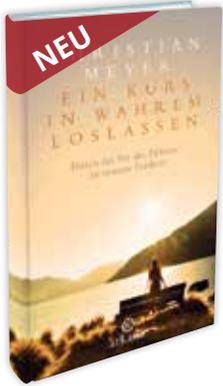


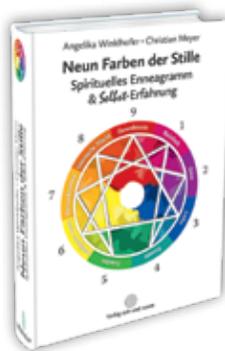
Neues Buch "Ein Kurs in wahren Loslassen"



führt den Leser zur Entdeckung, wozu er leben will, wenn er auch die Angst vor dem Tod losgelassen hat. In ein paar Worten lässt sich die Tiefe und Vielschichtigkeit dieses Buches nur andeuten. Hervorragend ist, dass all diese Einsichten auf gut verständliche Art und Weise vermittelt werden. Es ist keine theoretische Abhandlung, sondern ein echter Reiseführer durch die Seele. Die vielen Übungen, die dem Leser angeboten werden, helfen sehr dabei, dass dieser Reiseführer zu einer wirklichen Transformation führen kann.
352 S., 21,99 €, www.zeitundraum.org/shop

Das Enneagramm-Buch "Neun Farben der Stille"

Angelika Winklhofer & Christian Meyer
Dieses Buch ist die verdichtete Essenz von fast 20 Jahren Erfahrung. Die mündliche Tradition des Enneagramms spiegelt das Buch in lebendigem Stil von Frage und Antwort. Durch das tiefe Ergründen der Matrix des Enneagramms kombiniert mit einem professionellen und liebevollen Verständnis des Menschen werden systematisch die einzelnen Charakterstrukturen sorgfältig herausgearbeitet. Du bist eingeladen, dich selbst auf dieser abenteuerlichen Reise zu entdecken.
512 S., 29,90 € www.spirituelles-enneagramm.de



DVD "Psychotherapie und Spiritualität"



Was sie miteinander verbindet und wie man davon profitieren kann
Vortrag in der psychosomat. Klinik Hohenems
Christian Meyer geht auf die für Psychotherapeuten, für „Klienten“ und für spirituell Interessierte wichtigsten Fragen ein. Mitschnitt eines Vortrags in der Klinik Hohenems vor niedergelassenen psychologischen und ärztlichen Psychotherapeuten & einführendes Interview.
110 min., Veröffentlichung des Karen-Horney-Instituts im Verlag zeit-und-raum, EAN: 9783981451733, € 18,00
Info & bestellen:
www.spirituelles-enneagramm.de

Christian Meyer und Angelika Winklhofer

1.-3. Dez	Wochenendseminar	Berlin
9.-13. Dez	Fortbildung BITEP V, Gruppe B	Berlin
15.-17. Dez	Enneagramm II "Subtypen", A. Winklhofer	Michendorf
27. Dez-2. Jan	Winter-Retreat	Berlin
12.-14. Jan	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortbildung	München
26.-28. Jan	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortbildung	Wien
2.-4. Feb	Wochenendseminar	Kassel
9.-13. Feb	Fortbildung BITEP VI	München
24.-28. Feb	Fortbildung BITEP VI, Gruppe A	Berlin
9.-13. Mrz	Fortbildung BITEP VI	Wien
16.-18. Mrz	Wochenendseminar	Stuttgart
16.-18. Mrz	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	Berlin
14.-18. Apr	Fortbildung BITEP VI, Gruppe B	Berlin
20.-22. Apr	Wochenendseminar	Basel
21.-22. Apr	Paar-Wochenende, A. Winklhofer	Michendorf
25. Apr	Enneagramm Infoabend	Berlin
27. Apr-1. Mai	5-Tage-Retreat	München
4.-6. Mai	Wochenendseminar	Wien
10.-13. Mai	Enneagramm I, C. Meyer & A. Winklhofer	Berlin
28. Mai-1. Juni	Retreat, Benediktushof	bei Würzburg
1.-3. Juni	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	München
15.-19. Juni	5-Tage-Retreat	Zürich
22.-24. Juni	Enneagramm II „Archetypen“ Angelika Winklhofer	Wien
8.-21. Juli	Sommer-Retreat I, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
5.-18. Aug	Sommer-Retreat II, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
31. Aug-2. Sept	Frieden f. Inneres Kind, A. Winklhofer	Michendorf

Änderungen vorbehalten | Stand: 25. Okt 2017

Anmeldung bitte online über www.zeitundraum.org/seminare
zeit-und-raum | Grunewaldstr. 18, 2.HH | 10823 Berlin | 030 - 47 98 16 26

Christian Meyer



2. bis 4. Februar 2018

Lebendig-werden & aufwachen

Intensiv-Wochenende in Kassel



zeit-und-raum

Seminare, Retreats, Fortbildungen & onlineKurs

Ein Kurs in wahrem Loslassen

Durch das Tor des Fühlens zu innerer Freiheit

Lebendig werden

Alles fühlen, alles spüren können, seine wirklichen Wünsche und tieferen Sehnsüchte wahrnehmen dürfen, voller Energie aus der inneren Mitte heraus leben – das gibt dem Leben Sinn und ist der erste Schritt zu wirklichem Wachstum. Blockaden lösen, Verstrickungen der Vergangenheit beenden – 7 Schritte zum Loslassen.

Authentisch sein

Das fühlen und spüren, was du wirklich fühlst und spürst, das wünschen, was du wirklich wünschst – und nicht das, was du fühlen, spüren und wünschen „solltest“. Ganz egal ob diese „Solls“ von außen kommen oder deine eigenen Erwartungen und Forderungen an dich selbst sind, sie verursachen ein entfremdetes Leben, ein Leben, das gar nicht wirklich dein ist. Authentisch werden heißt, du

selbst werden, im Einklang mit dir, voller Liebe für dich und dein Leben, dich anderen zeigen können und andere verstehen



Aufwachen

Dann kann der Weg noch weiter gehen. Wirkliches Glück und Erfüllung findet man nicht in Objekten und Erfahrungen, so schön und voller Freude sie auch sein können, sondern in sich selbst, in der eigenen inneren Tiefe.

Innere Freiheit, Erleuchtung, Aufwachen bezeichnet: sich selbst als tiefen Frieden und wirkliches Glück wahrzunehmen. Dieses Aufwachen ist keine ferne Vision, sondern geschieht immer öfter. Mit Mut nichts mehr wegschieben, alles fühlen, mit Mut die Angst vor dem Tod sehen, mit Mut der eigenen inneren Tiefe begegnen, mit Mut wirklich loslassen. Dann geschieht Aufwachen.

Ich lade dich ein zu dieser Reise in die eigene Tiefe, in deine Mitte, in dein Herz, zu wirklicher Lebendigkeit.

Intensiv-Wochenende

Fr 2. - So 4. Februar 2018 in Kassel

Christian Meyer: Lebendig-werden & aufwachen

Es gibt nichts, was das Leben so grundlegend verändert und bereichert wie das Aufwachen. Es ist faszinierend und ermutigend, wie häufig es geschieht. Alles, was dem Aufwachen im Weg steht, kann erforscht und gelöst werden. Genauso wichtig ist die innere Arbeit nach dem Aufwachen, um es zu vertiefen, zu integrieren und zu stabilisieren.

Das Aufwachen ist jetzt möglich, in diesem Leben.

Vielleicht bist du schon lange auf der spirituellen Suche, vielleicht hast du auch auf anderen Wegen versucht, dich zu entwickeln, deine Probleme zu lösen und dich selber zu erkennen.

Einiges hast du erreicht und vieles entdecken können, aber du weißt, es ist noch nicht genug, du bist immer noch auf der Suche. Immer wieder spürst du die tiefe Sehnsucht danach, wirklichen Frieden zu finden und „zu Hause“ anzukommen. Ein Zuhause, das Innen ist und überall.

Es wird immer deutlicher, dass das Aufwachen für jeden möglich ist. Natürlich kannst du es nicht machen, so wie du eine Fremdsprache erlernen kannst oder ein Haus baust. Es ist eine Gnade, die

dir widerfährt. Aber das bedeutet nicht, dass du dazu verurteilt bist, abzuwarten und nichts zu tun. du kannst etwas tun.

In seiner Arbeit hat Christian Meyer in den letzten 10 Jahren die „7 Schritte zum Aufwachen“ entwickelt. Sie sind die Quintessenz aus verschiedenen spirituellen Wegen und schließen die westliche Weisheit, auch die moderne westliche Psychologie mit ein.

Dem soll dieses Wochenende dienen. Die Einladung richtet sich sowohl an Neuanfänger als auch an Fortgeschrittene. Es dient der tieferen Selbsterkenntnis und der Stille und dem Frieden.

Zeiten **Fr** offener Abend 18-20:30 Uhr
Sa 10-12 | 15-17 | 18-19:30 Uhr | **So** 10-13 Uhr
Yoga **Sa u So** 8:45-9:45 Uhr
Ort Stadtteilzentrum Vorderer Westen
Elfbuchenstraße 3 | 34119 Kassel
Kosten 140 € (Erm. auf Anfrage, monika@zeitundraum.org)
Anmeldung bitte online über www.zeitundraum.org/kassel
Infos Maria Frenzel: kassel@zeitundraum.org

Jetzt schon an über 60 Orten:

Bewusstheits-Gruppen

Der Weg: Erfahrungen und Übungen

In meiner Arbeit gibt es Übungen, die wertvolle Erfahrungen und Entdeckungen ermöglichen. Übungen, die den physischen Körper, die Gefühle und den Verstand einbeziehen.

Yoga, bei dem man nur etwas für den Körper tut, reicht nicht. Meditation, in der man Gefahr läuft, sich von dem wirklichen Fühlen und Erleben zu dissoziieren und zu entfremden, kann die falsche Richtung sein. Mit dem Verstand etwas lösen wollen, kann alles durcheinander bringen. Stattdessen Übungen, die Wachstum auf allen drei Ebenen



ermöglichen. Übungen die zum großen Teil alleine gemacht werden können, aber manchmal zu zweit intensiver sind und mehr Freude bringen. Weil du abwechselnd Übender und Begleiter bist, lernst du dich selbst zu begleiten, dich wie deinen eigenen wahren Freund oder Freundin anzunehmen.

Gemeinsam üben

Diesen Weg hat Christian Meyer entwickelt, indem er in vielen Jahren die psychologischen und psychotherapeutischen Erkenntnisse durchforscht hat und genauso die verschiedenen östlichen und westlichen spirituellen Wege. Es ist die Essenz dessen, was Wachstum ermöglichen kann.

Bewusstheits-Gruppen

In vielen Städten im deutschsprachigen Raum existieren bereits Bewusstheits-Gruppen, in denen du Unterstützung und Anleitung für diese wertvollen Übungen bekommst. An jedem Abend gibt es gemeinsame Übungen und Übungen zu zweit, als „Partnerarbeit“. Du findest eine Übersicht aller Gruppen über den Link unten.