



GAP Zentrum Marburg Seminare und Workshops

Das GAP Zentrum

setzt seit über 20 Jahren in seinen Angeboten das **GAP-Konzept der Selbstbejahung** um. Es integriert psychologische Ansätze zu einem wirkungsvollen Verfahren, das neue Wege an einengenden Grenzen öffnet und selbstbestimmtes Handeln fördert.

Mit diesem Flyer möchten wir Ihr Interesse für unsere aktuellen Seminare wecken. Die Seminare bieten wir auch als Inhouse-Veranstaltungen an.

Unsere Angebote:

- Beratung und Psychotherapie
- Psychologische Ernährungsberatung
- Paarberatung
- Krisenintervention (kurzfristige Termine)
- Gruppen und Seminare
- Supervision und Coaching
- Vorträge und Workshops in Einrichtungen
- Elternschule Marburg:
Angebote für Eltern und pädagogisch Tätige
- GAP Fortbildung: Seminare für Beratung, Psychotherapie, Traumapädagogik und Entwicklung

⇒ **Kostenloser Infoabend**
jeden ersten Mittwoch im Monat: 18 Uhr

Weitere Informationen

zu den Seminaren und Workshops finden Sie im Internet oder können Sie telefonisch erfragen.
Telefon. Sprechzeit: Montag - Donnerstag 13-14 Uhr

Anmeldung und Information:



Schwanallee 17
35037 Marburg
Tel. 06421 - 22232
pb-gap@t-online.de
www.gap-marburg.de

Regelmäßige Gruppen

Gruppe für Menschen mit Übergewicht

14-tägige Gruppe, Montag 18-19:30 Uhr
Übergewicht ist ein Dauerthema bei Ihnen?
Die Gruppe unterstützt dabei, alte Muster abzulegen und ein positives Selbstbild aufzubauen.
Nächstes Treffen am 07.09.2020. Bitte mit Anmeldung.
Leitung: Edgar Schröer
4-8 TN, 20,- € pro Termin

Personzentrierte Aufstellungen - Abendworkshop

Jeden 1. Dienstag im Monat, 18.15 - 20 Uhr
Aufstellungen veranschaulichen Verstrickungen, die das eigene Leben einengen. Sie öffnen dadurch Wege zu neuen Lösungen und selbstbestimmtem Handeln. Alle Teilnehmer können für sich Impulse mitnehmen.
Termine: 01.09., 03.11., 01.12.2020 + 14.08.2020
Leitung: Dennis Danner
4-8 TN, 20,- € + 50,- € bei eigener Aufstellung

Sensibel und abgegrenzt

Monatliche Gruppe, Donnerstag 17-19 Uhr
In der Gruppe werden Abgrenzungskonflikte aus dem Alltag besprochen. Das Ziel der Gruppe ist, die eigene Sensibilität schätzen zu lernen, damit Sie sich in Übereinstimmung mit sich selbst abgrenzen können.
Einstieg in die Gruppe bitte mit Anmeldung.
Leitung: Ina Herzog
4-6 TN, 20,- € pro Termin

Offene Supervisionsgruppe

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 16 - 17.45 Uhr
Für psychosozial tätige Menschen dient Supervision dazu, Fälle oder berufliche Fragen zu reflektieren und damit die Qualität der Arbeit zu sichern. Supervision zielt darauf ab, Situationen durch den Blick der Metaebene tiefer zu verstehen und dadurch neue Handlungsideen zu finden.
Termine: 03.09., 01.10., 05.11.20, 14.01., 04.02.21.
Leitung: Ulrike Heinemann, Sabine Scheide
4-8 TN, 30,- € pro Termin

Weiterbildung Psychologische Gesprächsführung

Leitung: Ulrike Heinemann und Sabine Scheide,
Ausbilderinnen in der GfKT/GAP

Psychologische Gesprächsführung

GF1: 25.-27.09.2020
Wertschätzen, Empathie und Kongruenz

GF2: 20.-22.11.2020
Bereitschaftsklä rung

GF3: 22.-24.01.2021
Begegnungsfähigkeit im psychosozialen Gespräch

Nächstes Einführungsseminar: 26.-27.02.2021
Psychologische Grundlagen der Gesprächsführung

Psychologische Beratung (Stufe 2)

PB1: 26.-28.03.2021
Das Konzept der Selbstbejahung

Psychotherapie (Stufe 3)

PT1: 03.-05.07.2020
Traumapsychologische Grundlagen am Beispiel von Stress/Burnout

PT2: 28.-30.08.2020
Analyse und Behandlung von Depression

PT3: 23.-25.10.2020
Analyse und Behandlung von Angststörungen

PT4: 04.-06.12.2020
Analyse und Behandlung von Suchtstörungen

Traumapsychologische Fortbildungsreihe

Leitung: Dennis Danner, Psycholog. Psychotherapeut,
Ausbilder in der GfKT/GAP

Do 22. - Sa 24.10.2020
Grundlagen der Trauma-Analyse und Trauma-
Behandlung - der Ansatz des GAP Zentrum

Selbstbeachtung

Fortbildungsreihe für Beratung, Psychotherapie,
Traumapädagogik und Persönlichkeitsentwicklung

04.-06.09.2020, Seminar 1
Selbstbeachtung und Erfahrung von Sicherheit
In Übereinstimmung sein

Die Förderung von Selbstbeachten als zentraler Resilienzfaktor. Gefühle und Empfindungen als Kräfte auf dem Weg zu Kongruenz und Sicherheit.

06.-08.11.2020, Seminar 2
Trauma und Spaltung
Leben womit nicht zu leben ist

Traumabedingte Spaltungsprozesse und daraus entstehende Überlebensmuster.
Innere Spaltungen überwinden durch "Voice-Dialogue" und Kontakt zum "Inneren Kind".

15.-17.01.2021, Seminar 3
Verstrickungen und Bindungstrauma
Ich bin Du

Seelische Verstrickungen aus der Bindung an die Herkunftsfamilie erkennen und auflösen.
Traumazentrierte Aufstellungen als Methode kennenlernen.

19.-21.03.2021, Seminar 4
Seelisches Wachstum
Ich bin und ich werde

Ein handlungsorientiertes Modell zur Trauma-Analyse.
Die Förderung der Inneren Autorität: bejahender Umgang



2020

2.Halbjahr



GAP: Wege öffnen sich