



# GAP Zentrum Marburg Seminare und Workshops

## Das GAP Zentrum

setzt seit über 20 Jahren in seinen Angeboten das **GAP-Konzept der Selbstbejahung** um. Es integriert psychologische Ansätze zu einem wirkungsvollen Verfahren, das neue Wege an einengenden Grenzen öffnet und selbstbestimmtes Handeln fördert.

Mit diesem Flyer möchten wir Ihr Interesse für unsere aktuellen Seminare wecken. Die Seminare bieten wir auch als Inhouse-Veranstaltungen an.

### Unsere Angebote:

- Beratung und Psychotherapie
- Paarberatung
- Krisenintervention (kurzfristige Termine)
- Gruppen und Seminare
- Supervision und Coaching
- Inhouse-Seminare, Vorträge und Workshops in Einrichtungen und Betrieben
- Elternschule Marburg: Angebote für Eltern und pädagogisch Tätige
- GAP Fortbildung: Seminare für Beratung, Psychotherapie, Traumapädagogik und Entwicklung

⇒ Kostenloser **Infoabend**  
jeden ersten Mittwoch im Monat: 18 Uhr

### Weitere Informationen

zu den Seminaren und Workshops finden Sie im Internet oder können Sie telefonisch erfragen.  
**Telefon. Sprechzeit:** Montag - Donnerstag 13-14 Uhr

### Anmeldung und Information:



Schwanallee 17  
35037 Marburg  
Tel. 06421 - 22232  
info@gap-pb-marburg.de  
www.gap-gruppe.net

## Regelmäßige Gruppen

### Gruppe für Menschen mit Übergewicht

**14-tägige Gruppe, Montag 18-19:30 Uhr**  
Übergewicht ist ein Dauerthema bei Ihnen? Die Gruppe unterstützt dabei, alte Muster abzulegen und ein positives Selbstbild aufzubauen. Das nächste Treffen findet am 21.01.2019 statt. Bitte mit Anmeldung.  
Leitung: Edgar Schröer, Dipl. oec. troph., Ernährungsberater, Psychologischer Berater  
4-8 TN, 20,- €

### Personzentrierte Aufstellungen - Abendworkshop

**Jeden 1. Dienstag im Monat 18:15-20 Uhr**  
Aufstellungen veranschaulichen Verstrickungen, die das eigene Leben einengen. Sie öffnen dadurch Wege zu neuen Lösungen und selbstbestimmtem Handeln. Alle Teilnehmer können für sich Impulse mitnehmen.  
Termine: 05.02., 02.04., 07.04., 04.06.2019  
Leitung: Dennis Danner, Psycholog. Psychotherapeut  
4-8 TN, 20,- € + 50,- € bei eigener Aufstellung

### Sensibel und abgegrenzt

**Monatliche Gruppe, jeden 3. Freitag 16-18 Uhr**  
In der Gruppe werden Alltagssituationen besprochen, in denen es für Sie Abgrenzungskonflikte gibt. Das Ziel der Gruppe ist, die eigene Sensibilität schätzen zu lernen, damit Sie sich in Übereinstimmung mit sich selbst abgrenzen können.  
Einstieg in die Gruppe jederzeit möglich.  
Bitte mit Anmeldung  
Leitung: Ina Herzog, Diplom-Sozialpädagogin, Psychologische Beraterin  
4-6 TN, 20,- €

## Weiterbildung Psychologische Gesprächsführung

Leitung: Ulrike Heinemann und Sabine Scheide, Ausbilderinnen in der GfKT/GAP

### Psychologische Gesprächsführung

**Einführungsseminar: 18.01.2019**  
Psychologische Grundlagen der Gesprächsführung.

**GF1: 25.-27.01.2019**  
**Wertschätzen, Empathie und Kongruenz**  
Die Grundlagen der personzentrierten Beratung nach Carl Rogers.

**GF2: 22.-24.03.2019**  
**Bereitschaftsklärung**  
Konstruktiver Umgang mit den eigenen Grenzen in der professionellen Begegnung mit Klienten.

**GF3: 03.-05.05.2019**  
**Begegnungsfähigkeit**  
Förderung von Wachstum als Antwort auf die Vermeidungstendenzen von Klienten.

### Psychologische Beratung

**PB1: 23.-25.08.2019**  
**Das Konzept der Selbstbejahung**

**PB2: 25.-27.10.2019**  
**Widerstand als Ressource**

### Psychotherapie

**PT1: 22.-24.02.2019**  
**Traumapsychologische Grundlagen am Beispiel von Stress/Burnout**

**PT2: 14.-16.06.2019**  
**Analyse und Behandlung von Depression**

## Traumapsychologische Fortbildungsreihe

Leitung: Dennis Danner, Psycholog. Psychotherapeut, Ausbilder in der GfKT/GAP

**08.-09.02.2019**  
**Ressourcenstärkende Arbeit mit der Lebenslinie**

**15.-16.03.2019**  
**Schützende seelische Kräfte aktivieren**

**Selbstbeachtung**  
Fortbildungsreihe für Beratung, Psychotherapie, Traumapädagogik und Persönlichkeitsentwicklung

**18.-20.01.2019, Seminar 3**  
**Verstrickungen und Bindungstrauma**  
**Ich bin Du**  
Seelische Verstrickungen aus der Bindung an die Herkunftsfamilie erkennen und auflösen. Traumazentrierte Aufstellungen als Methode kennenlernen.

**29.-31.03.2019, Seminar 4**  
**Seelisches Wachstum**  
**Ich bin und ich werde**  
Ein handlungsorientiertes Modell zur Trauma-Analyse. Die Förderung der Inneren Autorität: die Fähigkeit, Verletzungen aufzulösen und erfolgreich zu sein.

**06.-08.09.2019, Seminar 1**  
**Selbstbeachtung und Erfahrung von Sicherheit**  
**In Übereinstimmung sein**  
Die Förderung von Selbstbeachten als zentraler Resilienzfaktor. Gefühle und Empfindungen als Kräfte auf dem Weg zu Kongruenz und Sicherheit.

**01.-03.11.2019, Seminar 2**  
**Trauma und Spaltung**  
**Leben womit nicht zu leben ist**  
Traumabedingte Spaltungsprozesse und daraus entstehende Überlebensmuster. Innere Spaltungen überwinden durch "Voice-Dialogue" und Kontakt zum "Inneren Kind".

2019  
1.Halbjahr



GAP-Gruppe: Wege öffnen sich

Beratung & Psychotherapie