



# GAP Zentrum Marburg Seminare und Workshops

## Das GAP Zentrum

setzt seit über 20 Jahren in seinen Angeboten das **GAP-Konzept der Selbstbejahung** um. Es integriert psychologische Ansätze zu einem wirkungsvollen Verfahren, das neue Wege an einengenden Grenzen öffnet und selbstbestimmtes Handeln fördert.

Mit diesem Flyer möchten wir Ihr Interesse für unsere aktuellen Seminare wecken. Die Seminare bieten wir auch als Inhouse-Veranstaltungen an.

### Unsere Angebote:

- Beratung und Psychotherapie
- Psychologische Ernährungsberatung
- Paarberatung
- Krisenintervention (kurzfristige Termine)
- Gruppen und Seminare
- Supervision und Coaching
- Vorträge und Workshops in Einrichtungen
- Elternschule Marburg:  
Angebote für Eltern und pädagogisch Tätige
- GAP Fortbildung: Seminare für Beratung, Psychotherapie, Traumapädagogik und Entwicklung

### Weitere Informationen

zu den Seminaren und Workshops finden Sie im Internet oder können Sie telefonisch erfragen.  
**Telefon. Sprechzeit:** Montag - Donnerstag 13-14 Uhr

### Anmeldung und Information:



Schwanallee 17  
35037 Marburg  
Tel. 06421 - 22232  
pb-gap@t-online.de  
www.gap-marburg.de

## Regelmäßige Gruppen

### Gruppe für Menschen mit Übergewicht

Jeden 1. und 3. Montag 18 - 19:30 Uhr  
Übergewicht ist ein Dauerthema bei Ihnen? Die Gruppe unterstützt dabei, alte Muster abzulegen und ein positives Selbstbild aufzubauen.

**Neu: Gruppe für Menschen unter 30**  
Jeden 1. und 3. Mittwoch 18 - 19:30 Uhr

Leitung: Edgar Schröer  
4-8 TN, 25,- € pro Termin. Bitte mit Anmeldung.

### Personenzentrierte Aufstellungen - Abendworkshop

Jeden 1. Dienstag im Monat, 18.15 - 20 Uhr  
Aufstellungen veranschaulichen Verstrickungen, die das eigene Leben einengen. Sie öffnen dadurch Wege zu neuen Lösungen und selbstbestimmtem Handeln. Alle Teilnehmer können für sich Impulse mitnehmen.  
Termine: 07.09., 02.11., 07.12. + 15.10.2021  
Leitung: Dennis Danner  
4-8 TN, 20,- € / 70,- € bei eigener Aufstellung

### Offene Supervisionsgruppe

Jeden letzten Dienstag im Monat, 18 - 20 Uhr  
Für psychosozial tätige Menschen dient Supervision dazu, Fälle oder berufliche Fragen zu reflektieren und damit die Qualität der Arbeit zu sichern. Es lassen sich Situationen tiefer verstehen und dadurch neue Handlungsideen finden.  
Termine: 31.08., 28.09., 26.10., 30.11.2021.  
Leitung: Ulrike Heinemann, Sabine Scheide  
4-8 TN, 30,- € pro Termin

### Sensibel und abgegrenzt

Monatliche Gruppe, Mittwoch 18:30 - 20 Uhr  
In der Gruppe werden Abgrenzungskonflikte aus dem Alltag besprochen. Das Ziel der Gruppe ist, die eigene Sensibilität schätzen zu lernen, damit Sie sich in Übereinstimmung mit sich selbst abgrenzen können. Einstieg in die Gruppe bitte mit Anmeldung.  
Leitung: Ina Herzog  
4-6 TN, 25,- € pro Termin

## Weiterbildung Psychologische Gesprächsführung

Leitung: Ulrike Heinemann und Sabine Scheide, Ausbilderinnen in der GfKT/GAP

### Psychologische Gesprächsführung

Einführungsseminar: 20.-21.05.2022  
Psychologische Grundlagen der Gesprächsführung

GF1: 15.-17.07.2022  
Wertschätzen, Empathie und Kongruenz

GF2: 07.-09.10.2022  
Bereitschaftsklärung

GF3: 02.-04.12.2022  
Begegnungsfähigkeit im psychosozialen Gespräch

### Psychologische Beratung (Stufe 2)

PB1: 29.-31.10.2021  
Das Konzept der Selbstbejahung

PB2: 03.-05.12.2021  
Widerstand als Ressource

PB3: 25.-27.02.2022  
Die Bewältigungsdynamik von Gefühlen

### Psychotherapie (Stufe 3)

PT1: 24.-26.09.2021  
Traumapsychologische Grundlagen am Beispiel von Stress/Burnout

PT2: 19.-21.11.2021  
Analyse und Behandlung von Depression

## Traumapsychologische Fortbildungsreihe

Leitung: Dennis Danner, Psycholog. Psychotherapeut, Ausbilder in der GfKT/GAP

20.-22.08.2021  
Supervisions-Seminar

22.-24.10.2021  
Grundlagen der Trauma-Analyse und Trauma-Behandlung

### Selbstbeachtung

Fortbildungsreihe für Beratung, Psychotherapie, Traumapädagogik und Persönlichkeitsentwicklung

17.-19.09.2021, Seminar 1  
Selbstbeachtung und Erfahrung von Sicherheit  
In Übereinstimmung sein

Die Förderung von Selbstbeachten als zentraler Resilienzfaktor. Gefühle und Empfindungen als Kräfte auf dem Weg zu Kongruenz und Sicherheit.

12.-14.11.2021, Seminar 2

Trauma und Spaltung  
Leben womit nicht zu leben ist

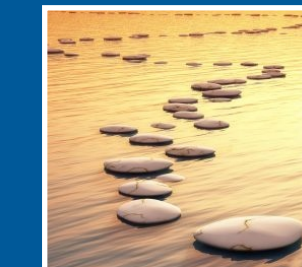
Traumabedingte Spaltungsprozesse und daraus entstehende Überlebensmuster. Innere Spaltungen überwinden durch "Voice-Dialogue" und Kontakt zum "Inneren Kind".

14.-16.01.2022, Seminar 3  
Verstrickungen und Bindungstrauma  
Ich bin Du

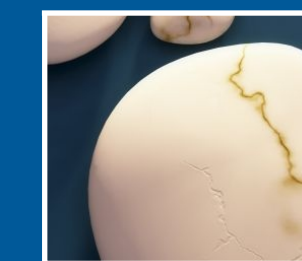
Seelische Verstrickungen aus der Bindung an die Herkunftsfamilie erkennen und auflösen. Traumazentrierte Aufstellungen als Methode kennenlernen.

18.-20.03.2022, Seminar 4  
Seelisches Wachstum  
Ich bin und ich werde

Der Zusammenhang von Trauma und Widerstand.. Die Förderung der Inneren Autorität: bejahender Umgang mit Widerstand, die Fähigkeit, Traumaknoten aufzulösen.



2021  
2.Halbjahr



GAP: Wege öffnen sich

Beratung & Psychotherapie