



# GAP Zentrum Marburg Seminare und Workshops

## Das GAP Zentrum

setzt seit über 20 Jahren in seinen Angeboten das **GAP-Konzept der Selbstbejahung** um. Es integriert psychologische Ansätze zu einem wirkungsvollen Verfahren, das neue Wege an einengenden Grenzen öffnet und selbstbestimmtes Handeln fördert. Mit diesem Flyer möchten wir Ihr Interesse für unsere aktuellen Seminare wecken. Die Seminare bieten wir auch als Inhouse-Veranstaltungen an.

## Unsere Angebote:

- Beratung und Psychotherapie
- Psychologische Ernährungsberatung
- Paarberatung
- Krisenintervention (kurzfristige Termine)
- Gruppen und Seminare
- Supervision und Coaching
- Vorträge und Workshops in Einrichtungen
- Elternschule Marburg:  
Angebote für Eltern und pädagogisch Tätige
- GAP Fortbildung: Seminare für Beratung, Psychotherapie, Traumapädagogik und Entwicklung

## Weitere Informationen

zu den Seminaren und Workshops finden Sie im Internet oder können Sie telefonisch erfragen.  
**Telefon. Sprechzeit:** Montag - Donnerstag 13-14 Uhr

## Anmeldung und Information:



Schwanallee 17  
35037 Marburg  
Tel. 06421 - 22232  
pb-gap@t-online.de  
www.gap-marburg.de

## Regelmäßige Gruppen

**Gruppe für Menschen mit Übergewicht**  
**14-tägige Gruppe, Montag 18-19:30 Uhr**  
Bitte mit Anmeldung.  
Leitung: Edgar Schröer  
4-8 TN, 25,- € pro Termin

**Gruppe für Menschen mit chronischer Erkrankung**  
**Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 18-19:30 Uhr**  
Ein geschützter Raum für Betroffene. Bitte mit Anmeldung.  
Leitung: Melanie Grebe  
4-8 TN, 25,- € pro Termin

**Jung und Rund**  
**14-tägige Gruppe, Mittwoch, 17-18:30 Uhr**  
Für junge Menschen mit Gewichtsorgen. Bitte mit Anmeldung.  
Leitung: Edgar Schröer  
4-8 TN, 25,- € pro Termin

**Personzentrierte Aufstellungen - Abendworkshop**  
**Jeden 1. Dienstag im Monat, 18:15 - 20 Uhr**  
Termine: 01.02., 01.03., 05.04., 03.05., 07.06., 05.07.  
Leitung: Dennis Danner  
4-8 TN, 20,- € / 70,- € bei eigener Aufstellung

**Gruppe für Menschen mit neurologischer Erkrankung**  
**Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18:30 - 20 Uhr**  
Raum für gemeinsamen Austausch.  
Leitung: Melanie Grebe  
4-8 TN, 20,- € pro Termin

**Offene Supervisionsgruppe**  
**Jeden letzten Dienstag im Monat, 18 - 20 Uhr**  
Reflexion für psychosozial tätige Menschen.  
Termine: 25.01.; 22.02.; 29.03.; 26.04.; 31.05.; 28.06.2022  
Leitung: Ulrike Heinemann, Sabine Scheide  
4-8 TN, 30,- € pro Termin

**Sensibel und abgegrenzt**  
**Monatliche Gruppe, Donnerstag 17-19 Uhr**  
Einstieg in die Gruppe bitte mit Anmeldung.  
Leitung: Ina Herzog  
4-6 TN, 25,- € pro Termin

## Weiterbildung Psychologische Gesprächsführung

Leitung: Ulrike Heinemann und Sabine Scheide,  
Ausbilderinnen in der GfKT/GAP

## Psychologische Gesprächsführung

**Einführungsseminar: 20.-21.05.2022**  
**Psychologische Grundlagen der Gesprächsführung**

**GF1: 15.-17.07.2022**  
**Wertschätzen, Empathie und Kongruenz**

**GF2: 07.-09.10.2022**  
**Bereitschaftsklärung**

**GF3: 02.-04.12.2022**  
**Begegnungsfähigkeit im psychosozialen Gespräch**

## Psychologische Beratung (Stufe 2)

**PB3: 25.-26.02.2022**  
**Die Bewältigungsdynamik von Gefühlen**

## Psychotherapie (Stufe 3)

**PT1: 29.04.-01.05.2022**  
**Traumapsychologische Grundlagen am Beispiel von Stress/Burnout**

**PT2: 24.-26.06.2022**  
**Analyse und Behandlung von Depression**

**PT3: 09.-11.09.2022**  
**Analyse und Behandlung von Angststörungen**

**PT4: 04.-06.11.2022**  
**Analyse und Behandlung von Suchtstörungen**

## Traumapsychologische Fortbildungsreihe

Leitung: Dennis Danner, Psycholog. Psychotherapeut,  
Ausbilder in der GfKT/GAP

**01.-03.04.2022**  
**Therapeutische Präsenz**

**21.-23.10.2022**  
**Grundlagen der Trauma-Analyse und Trauma-  
Behandlung**

## Selbstbeachtung

Fortbildungsreihe für Beratung, Psychotherapie,  
Traumapädagogik und Persönlichkeitsentwicklung

**14.-16.01.2022, Seminar 3**  
**Verstrickungen und Bindungstrauma**  
**Ich bin Du**

Seelische Verstrickungen aus der Bindung an die  
Herkunftsfamilie erkennen und auflösen.  
Traumazentrierte Aufstellungen als Methode kennenlernen.

**18.-20.03.2022, Seminar 4**  
**Seelisches Wachstum**  
**Ich bin und ich werde**

Ein handlungsorientiertes Modell zur Trauma-Analyse.  
Die Förderung der Inneren Autorität: bejahender Umgang  
mit Widerstand, die Fähigkeit, Traumaknoten aufzulösen.

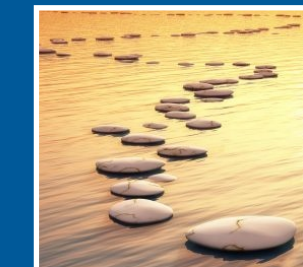
**16.-18.09.2022, Seminar 1**  
**Selbstbeachtung und Erfahrung von Sicherheit**  
**In Übereinstimmung sein**

Die Förderung von Selbstbeachten als zentraler  
Resilienzfaktor. Gefühle und Empfindungen als Kräfte auf  
dem Weg zu Kongruenz und Sicherheit.

**11.-13.11.2022, Seminar 2**  
**Trauma und Spaltung**  
**Leben womit nicht zu leben ist**

Traumabedingte Spaltungsprozesse und daraus entstehende  
Überlebensmuster.  
Innere Spaltungen überwinden durch "Voice-Dialogue" und  
Kontakt zum "Inneren Kind".

# 2022 1.Halbjahr



GAP: Wege öffnen sich

