



# GAP Zentrum Marburg Seminare und Workshops

## Das GAP Zentrum

setzt seit über 20 Jahren in seinen Angeboten das **GAP-Konzept der Selbstbejahung** um. Es integriert psychologische Ansätze zu einem wirkungsvollen Verfahren, das neue Wege an einengenden Grenzen öffnet und selbstbestimmtes Handeln fördert.

Mit diesem Flyer möchten wir Ihr Interesse für unsere aktuellen Seminare wecken. Die Seminare bieten wir auch als Inhouse-Veranstaltungen an.

## Unsere Angebote:

- Beratung und Psychotherapie
- Psychologische Ernährungsberatung
- Paarberatung
- Krisenintervention (kurzfristige Termine)
- Gruppen und Seminare
- Supervision und Coaching
- Vorträge und Workshops in Einrichtungen
- Elternschule Marburg:  
Angebote für Eltern und pädagogisch Tätige
- GAP Fortbildung: Seminare für Beratung, Psychotherapie, Traumapädagogik und Entwicklung

## Weitere Informationen

zu den Seminaren und Workshops finden Sie im Internet oder können Sie telefonisch erfragen.  
Telefon. Sprechzeit: Montag - Donnerstag 13-14 Uhr

## Anmeldung und Information:



Schwanallee 17  
35037 Marburg  
Tel. 06421 - 22232  
pb-gap@t-online.de  
www.gap-marburg.de

## Regelmäßige Gruppen

**Gruppe für Menschen mit Übergewicht**  
14-tägige Gruppe, Montag 18-19:30 Uhr  
Bitte mit Anmeldung.  
Leitung: Edgar Schröer  
4-8 TN, 25,- € pro Termin

**Jung und Rund**  
14-tägige Gruppe, Montag, 17-18:30 Uhr  
Für junge Menschen mit Gewichtsorgen. Bitte mit Anmeldung.  
Leitung: Edgar Schröer  
4-8 TN, 25,- € pro Termin

**Gruppe für Menschen mit chronischer Erkrankung**  
Jeden 3. Dienstag im Monat, 18-19:30 Uhr  
Ein geschützter Raum für Betroffene.  
Termine: 20.09., 18.10., 15.11., 20.12.2022  
Leitung: Melanie Grebe  
4-8 TN, 80,- € für 4 Termine

**Personzentrierte Aufstellungen - Abendworkshop**  
Jeden 1. Dienstag im Monat, 18:15 - 20 Uhr  
Termine: 06.09., 01.11., 06.12.2022  
Leitung: Dennis Danner  
4-8 TN, 20,- € / 70,- € bei eigener Aufstellung

**Persönliche Entwicklung - eine Herzensangelegenheit**  
Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18 - 19.30 Uhr  
Raum für persönliche Lebensthemen und Entwicklung.  
Termine: 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.2022  
Leitung: Melanie Grebe  
4-8 TN, 80,- € für 4 Termine

**Offene Supervisionsgruppe**  
Jeden letzten Dienstag im Monat, 18 - 20 Uhr  
Reflexion für psychosozial tätige Menschen.  
Termine: 27.09., 18.10., 29.11.2022  
Leitung: Ulrike Heinemann, Sabine Scheide  
4-8 TN, 30,- € pro Termin

**Sensibel und abgegrenzt**  
Monatliche Gruppe, Donnerstag 18-20 Uhr  
Termine: 15.09., 12.10., 16.11., 14.12.2022  
4-6 TN, 100,-€ für 4 Termine  
Leitung: Ina Herzog

## Weiterbildung Psychologische Gesprächsführung

Leitung: Ulrike Heinemann und Sabine Scheide,  
Ausbilderinnen in der GfKT/GAP

### Psychologische Gesprächsführung

GF1: 15.-17.07.2022  
Wertschätzen, Empathie und Kongruenz

GF2: 07.-09.10.2022  
Bereitschaftsklä rung

GF3: 02.-04.12.2022  
Begegnungsfähigkeit im psychosozialen Gespräch

### Psychologische Beratung (Stufe 2)

PB1: 24.-26.02.2023  
Das Konzept der Selbstbejahung

PB2: 28.-30.04.2023  
Widerstand als Ressource

PB3: 23.-25.06.2023  
Die Bewältigungsdynamik der Gefühle

### Traumapsychologische Beratung (Stufe 3)

PT3: 09.-11.09.2022  
Analyse und Behandlung von Angststörungen

PT4: 04.-06.11.2022  
Analyse und Behandlung von Suchtstörungen

Nächstes Einführungsseminar: 27.-28.01.2023  
Psychologische Grundlagen der Gesprächsführung

## Traumapsychologische Fortbildungsreihe

Leitung: Dennis Danner, Psycholog. Psychotherapeut,  
Ausbilder in der GfKT/GAP

21.-23.10.2022  
Grundlagen der Trauma-Analyse und Trauma-  
Behandlung

**Selbstbeachtung**  
Fortbildungsreihe für Beratung, Psychotherapie,  
Traumapädagogik und Persönlichkeitsentwicklung

16.-18.09.2022, Seminar 1  
**Selbstbeachtung und Erfahrung von Sicherheit  
in Übereinstimmung sein**  
Die Förderung von Selbstbeachten als zentraler  
Resilienzfaktor. Gefühle und Empfindungen als Kräfte auf  
dem Weg zu Kongruenz und Sicherheit.

11.-13.11.2022, Seminar 2  
**Trauma und Spaltung**  
Leben womit nicht zu leben ist  
Traumabedingte Spaltungsprozesse und daraus entstehende  
Überlebensmuster.  
Innere Spaltungen überwinden durch "Voice-Dialogue" und  
Kontakt zum "Inneren Kind".

13.-15.01.2023, Seminar 3  
**Verstrickungen und Bindungstrauma**  
Ich bin Du  
Seelische Verstrickungen aus der Bindung an die  
Herkunftsfamilie erkennen und auflösen.  
Traumazentrierte Aufstellungen als Methode kennenlernen.

17.-19.03.2023, Seminar 4  
**Seelisches Wachstum**  
Ich bin und ich werde  
Ein handlungsorientiertes Modell zur Trauma-Analyse.  
Die Förderung der Inneren Autorität: bejahender Umgang  
mit Widerstand, die Fähigkeit, Traumaknoten aufzulösen.

## 2022 / 2. Halbjahr



ZENTRUM  
Beratung & Psychotherapie