



GAP Zentrum Marburg Seminare und Workshops

Das GAP Zentrum

setzt seit über 20 Jahren in seinen Angeboten das **GAP-Konzept der Selbstbejahung** um. Es integriert psychologische Ansätze zu einem wirkungsvollen Verfahren, das neue Wege an einengenden Grenzen öffnet und selbstbestimmtes Handeln fördert.

Mit diesem Flyer möchten wir Ihr Interesse für unsere aktuellen Seminare wecken. Die Seminare bieten wir auch als Inhouse-Veranstaltungen an.

Unsere Angebote:

- Beratung und Psychotherapie
- Psychologische Ernährungsberatung
- Paarberatung
- Krisenintervention (kurzfristige Termine)
- Gruppen und Seminare
- Supervision und Coaching
- Vorträge und Workshops in Einrichtungen
- Elternschule Marburg:
Angebote für Eltern und pädagogisch Tätige
- GAP Fortbildung: Seminare für Beratung, Psychotherapie, Traumapädagogik und Entwicklung

Weitere Informationen

zu den Seminaren und Workshops finden Sie im Internet oder können Sie telefonisch erfragen.
Telefon. Sprechzeit: Montag - Donnerstag 13-14 Uhr

Anmeldung und Information:



Schwanallee 17
35037 Marburg
Tel. 06421 - 22232
pb-gap@t-online.de
www.gap-marburg.de

Regelmäßige Gruppen

Gruppe für Menschen mit Übergewicht
14-tägige Gruppe, Montag 18-19:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung.
Leitung: Edgar Schröer
4-8 TN, 25,- € pro Termin

Personzentrierte Aufstellungen - Abendworkshop
Jeden 1. Dienstag im Monat, 18:15 - 20 Uhr
Termine: 07.02., 07.03., 02.05., 06.06., 04.07.2023
Leitung: Dennis Danner
4-8 TN, 20,- € / 70,- € bei eigener Aufstellung

Sensibel und abgegrenzt
Jeden zweiten Dienstag im Monat 18-20 Uhr
Termine: 14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06.2023
Leitung: Ina Herzog, bitte mit Anmeldung
4-8 TN, 150,-€ für 5 Termine + 1 Einzelberatung vorab

Offene Supervisionsgruppe
Jeden letzten Dienstag im Monat, 18 - 20 Uhr
Reflexion für psychosozial tätige Menschen.
Termine:
31.01., 28.02., 28.03., 25.04., 30.05., 27.06., 18.07.2023
Leitung: Ulrike Heinemann, Sabine Scheide
4-8 TN, 30,- € pro Termin (bitte mit Anmeldung)

Im Austausch - Gesprächsrunde für junge Erwachsene
Jeden 2. Mittwoch im Monat, 18-19:30 Uhr
Hier kannst du mit Gleichaltrigen über persönliche Entwicklung und alles, was dich bewegt, ins Gespräch kommen.
Termine: 11.01., 08.02., 08.03., 10.05., 14.06., 12.07.2023
Leitung: Melanie Grebe
4-8 TN, 20,- € pro Termin (bitte mit Anmeldung)

Aufstellungen zu beruflichen Fragen
Freitags, 17-20 Uhr
Termine: 20.01., 10.03., 21.04., 16.06., 21.07.2023
Leitung: Melanie Grebe
4-8 TN, 20,-€ / 70,-€ bei eigener Aufstellung

Weiterbildung Psychologische Gesprächsführung

Leitung: Ulrike Heinemann und Sabine Scheide,
Ausbilderinnen in der GfKT/GAP

Psychologische Gesprächsführung

Einführungsseminar: 27.-28.01.2023
Psychologische Grundlagen der Gesprächsführung

GF1: 24.-26.03.2023
Wertschätzen, Empathie und Kongruenz

GF2: 12.-14.05.2023
Bereitschaftsklärung

GF3: 14.-16.07.2023
Begegnungsfähigkeit im psychosozialen Gespräch

Psychologische Beratung (Stufe 2)

PB1: 24.-26.02.2023
Das Konzept der Selbstbejahung

PB2: 28.-30.04.2023
Widerstand als Ressource

PB3: 23.-25.06.2023
Die Bewältigungsdynamik der Gefühle

Traumapsychologische Beratung (Stufe 3)

PT1: 15.-17.09.2023
Analyse und Behandlung von Angststörungen

PT2: 10.-12.11.2023
Analyse und Behandlung von Suchtstörungen

Traumapsychologische Fortbildungsreihe

Leitung: Dennis Danner, Psycholog. Psychotherapeut,
Ausbilder in der GfKT/GAP

02.-04.06.2023
Grundlagen der Trauma-Analyse und Trauma-
Behandlung

Selbstbeachtung
Fortbildungsreihe für Beratung, Psychotherapie,
Traumapädagogik und Persönlichkeitsentwicklung

13.-15.01.2023, Seminar 3
Verstrickungen und Bindungstrauma
Ich bin Du
Seelische Verstrickungen aus der Bindung an die
Herkunftsfamilie erkennen und auflösen.
Traumazentrierte Aufstellungen als Methode kennenlernen.

17.-19.03.2023, Seminar 4
Seelisches Wachstum
Ich bin und ich werde
Ein handlungsorientiertes Modell zur Trauma-Analyse.
Die Förderung der Inneren Autorität: bejahender Umgang

29.09.-01.10.2023, Seminar 1
Selbstbeachtung und Erfahrung von Sicherheit
In Übereinstimmung sein
Die Förderung von Selbstbeachten als zentraler
Resilienzfaktor. Gefühle und Empfindungen als Kräfte auf
dem Weg zu Kongruenz und Sicherheit.

17.-19.11.2023, Seminar 2
Trauma und Spaltung
Leben womit nicht zu leben ist
Traumabedingte Spaltungsprozesse und daraus entstehende
Überlebensmuster.
Innere Spaltungen überwinden durch "Voice-Dialogue" und
Kontakt zum "Inneren Kind".

2023 / 1. Halbjahr



ZENTRUM
Beratung & Psychotherapie