

## Daten und Kontakt

### Die Termine der Seminare:

finden Sie auf dem Einlegeblatt oder auf unserer Internetseite.

### Die Seminarzeiten:

Freitag 17 - 21 Uhr  
Samstag 10 - 19 Uhr

### Investition:

pro Seminar 280,- €

### Ort:

GAP Zentrum Marburg  
Schwanallee 17

### Anmeldung und Information:



Schwanallee 17  
35037 Marburg  
Tel. 06421 - 22232  
info@gap-pb-marburg.de  
www.gap-pb-marburg.de

## Leitung der Fortbildung



Ulrike Heinemann,  
HP Psychotherapie, Psychologische  
Beraterin und Supervisorin,  
Hypnosetherapie, Ausbilderin  
GfKT/GAP

Sabine Scheide,  
Diplom Psychologin, Klienten-  
zentrierte Psychotherapeutin,  
Supervisorin, Coach, Ausbilderin  
GfKT/GAP



### GAP Fortbildung

ist angegliedert an das GAP Zentrum für Beratung und Psychotherapie Marburg. Es bietet berufliche Weiterqualifizierung für Fachkräfte im psychologischen, pädagogischen, psychosozialen und medizinischen Bereich sowie Impulse für persönliche Entwicklung. Vermittelt wird ein integrativer personenzentriert, traumapsychologisch und systemisch fundierter Ansatz aus der Praxis für die Berufs- und Lebenspraxis. Die Seminare verbinden prägnante theoretische Grundlagen mit praktischen Übungen und Selbsterfahrungselementen.

# Psychologische Gesprächsführung

Für Fachkräfte in  
psychosozialen Berufen  
sowie Leitungskräfte



GAP-Gruppe: Wege öffnen sich



# Psychologische Gesprächsführung

# Die Stufen der Weiterbildung

# Die Stufen im Überblick

Zertifizierte Weiterbildung in:

- Psychologische Gesprächsführung
- Psychologische Beratung
- Psychotherapie (HP)

Die Weiterbildung richtet sich an

- BeraterInnen, TherapeutInnen und Fachkräfte in psychosozialen Berufen und Heilberufen aller Art sowie Führungskräfte in Wirtschaft und Verwaltung,
- bietet die Möglichkeit, eine wirksame und lösungsorientierte Form der psychologischen Gesprächsführung zu erlernen und
- ermöglicht, Menschen umfassend anzusprechen, tiefer zu verstehen und wertschätzend zu beraten oder anzuleiten.

Die Weiterbildung beginnt mit einem Intensiv-Wochenende als **Einführungsseminar** und beinhaltet:

- psychologische Grundlagen der Gesprächsführung,
- die Grundqualitäten der Personenzentrierung nach Carl Rogers: Wertschätzung, Empathie und Kongruenz,
- das GAP-Konzept des Werterlebens und der Selbstbejahung.

Im Prozess der Förderung von Selbstexploration können die TeilnehmerInnen Erfahrungen damit machen, wie wohltuend und lösend tiefes Verstandenwerden sein kann. Sie erleben die Freude an der resonanten, verstehenden menschlichen Begegnung und deren Wirksamkeit. Das Konzept der Selbstbejahung wird erfahrbar als Antwort auf Problemstellungen und Krisen.

Die Basisstufe **Psychologische Gesprächsführung** umfasst 3 Seminare

**GF1: Wertschätzen, Empathie und Kongruenz**  
Die Grundlagen der personzentrierten Beratung nach Rogers.

**GF2: Bereitschaftsklärung**

Konstruktiver Umgang mit den eigenen Grenzen in der professionellen Begegnung mit Klienten.

**GF3: Begegnungsfähigkeit**

Förderung von Wachstum als Antwort auf Vermeidungstendenzen von Klienten.

Die 1. Aufbaustufe **Psychologische Beratung** umfasst ebenfalls 3 Seminare

**PB1: Das Konzept der Selbstbejahung**

Das Wachsen in Selbstbejahung stärkt die Berater und die Klienten.

**PB2: Widerstand als Ressource**

Integration des Widerstands, um zu lernen, sich zu schützen und seine Bedürfnisse zu achten.

**PB3: Psychologische Sichtweisen anhand ausgewählter Gefühle**

Kennen lernen der psychologischen Qualitäten von Gefühlen.

Die 2. Aufbaustufe **Traumapsychologische Beratung/Therapie** umfasst 4 Seminare

**PT1: Traumapsychologische Grundlagen am Beispiel von Stress/Burnout**

**PT2: Analyse und Behandlung von Depression**

**PT3: Analyse und Behandlung von Ängsten**

**PT4: Analyse und Behandlung von Suchtstörungen**

