

## Daten und Kontakt

### Termine der Fortbildung:

Seminar 1: 04.-06.09.2020  
Seminar 2: 06.-08.11.2020  
Seminar 3: 15.-17.01.2021  
Seminar 4: 19.-21.03.2021

### Die Seminarzeiten:

Freitag 18.00 - 21.00 Uhr  
Samstag 9.30 - 18.30 Uhr  
Sonntag 9.30 - 14.00 Uhr

### Investition:

pro Seminar 295,- €  
bei Buchung aller 4 Seminare je 270,- €

### Ort:

GAP Zentrum Marburg

### Weitere Fortbildungs-Seminare:

○ 22.-24.10.2020

**Grundlagen der Trauma-Analyse und Trauma-Behandlung** - der Ansatz des GAP-Zentrum

### Anmeldung und Information:



Schwanallee 17  
35037 Marburg  
Tel. 06421 - 22232  
pb-gap@t-online.de  
www.gap-marburg.de

## Leitung der Fortbildung



Dennis Danner, Dipl.-Psych.,  
Psychologischer Psychotherapeut,  
Leiter des GAP Zentrums Marburg  
und Ausbilder in der GfKT/GAP. Er  
nimmt seit 20 Jahren an der  
traumapsychologischen Forschung  
der GAP (Gesellschaft für  
angewandte Psychologie) teil.

Thematische Schwerpunkte:

Integrative Psychotherapie, Traumazentrierte  
Aufstellungen, Paartherapie, Supervision.  
Buch-Veröffentlichungen:  
"JA zu mir. Trauma und seelisches Wachstum".  
"Negativität verwandeln. Wege aus dem  
Traumatunnel".

### GAP Fortbildung

ist angegliedert an das GAP Zentrum für Beratung  
und Psychotherapie Marburg. Es bietet Seminare  
für Fachkräfte im psychologischen, pädagogischen,  
psychosozialen und medizinischen Bereich sowie  
Impulse für persönliche Entwicklung.

Vermittelt wird ein integrativer trauma-  
psychologisch, personzentriert und systemisch  
fundierter Ansatz aus der Praxis für die Berufs- und  
Lebenspraxis. Die Seminare integrieren prägnante  
theoretische Grundlagen mit praktischen Übungen  
und Selbstentwicklung.

Die Veranstaltungen sind akkreditiert für  
Psychologen und Ärzte.

## GAP Fortbildung Selbstbeachtung

### Fortbildungsreihe 2020/21

Ein integrativer Ansatz für  
Beratung, Psychotherapie und  
Persönlichkeitsentwicklung



GAP-Gruppe: Wege öffnen sich



# Selbstbeachtung

Die Seminare sind für alle von Nutzen, die in ihrer Beratungs- und Behandlungspraxis nach einem wirksamen Umgang mit Entwicklungsgrenzen suchen sowie für diejenigen, die an Persönlichkeitsentwicklung und seelischem Wachstum interessiert sind.

Selbstbeachtung bis hin zu einer vertieften Verbindung zum inneren Wesenskern ist der zentrale **Resilienzfaktor**. Es ist der Schlüssel für alle Entwicklungs- und Heilungsprozesse. Die Förderung dieser Verbindung bildet die Grundlage für wirksames Beraterisches und therapeutisches Handeln sowie für Persönlichkeitsentwicklung und Prophylaxe von Burnout.

Trauma wird verstanden als Entfremdung von uns selbst. Die Fortbildungsreihe vermittelt, wie Traumatisierungen, die das heilsame Verbunden-Sein verhindern, zu erkennen und aufzulösen sind.

Der vorgestellte Ansatz verbindet folgende Konzepte zu einem integrativen Verfahren:

○ **Selbstbeachtung** und **Selbstbejahung**, als zentrale Wirkfaktoren für Entwicklung, öffnen uns Wege, Grenzen zu durchschreiten und zu mehr Übereinstimmung mit uns zu finden.

○ **Meditative** Verfahren zeigen uns Wege zur Verbindung mit inneren Ressourcen.

○ Der **traumapsychologische** Ansatz zeigt uns Wege, wie wir verselbständigte Überlebensmuster erkennen und überwinden können.

○ Das Konzept des "**Inneren Kindes**" und die "**Voice-Dialogue**"-Methode zeigen Wege, Kontakt zu abgespaltenen Erlebensanteilen und dadurch zu innerer Sicherheit und Ganzheit zu finden.

○ Der **systemische** Ansatz und die Methode der **Aufstellung** öffnen Wege, uns aus Verstrickungen zu befreien.

## Seminar 1 (04.-06.09.2020)

### Selbstbeachten und Erfahrung von Sicherheit In Übereinstimmung mit mir sein

- Selbstbeachtung und Selbstbejahung als integratives psychologisches Konzept.
- Selbstbeachtung als zentralen Wirkfaktor im Entwicklungsprozess fördern.
- Die Bedeutung von Gefühlen und Empfindungen für die Entwicklung von Selbstbeachtung.
- Die Förderung von Sicherheitserleben.

Empfohlene Literatur über den integrativen Ansatz der GAP:

- ⇒ "JA zu mir. Trauma und seelisches Wachstum".
- ⇒ "Negativität verwandeln. Wege aus dem Traumatunnel".

## Seminar 2 (06.-08.11.2020)

### Trauma und Spaltung Leben womit nicht zu leben ist

- Traumatische Situation und Reaktion.
- Selbstverneinung als Ursache für Traumaknoten und Spaltungen.
- Die Bildung von Überlebensmustern und inneren Anteilen im traumatischen Prozess.
- Innere Spaltungen überwinden durch Kontakt zum Inneren Kind und Voice-Dialogue-Arbeit.

## Seminar 3 (15.-17.01.2021)

### Verstrickung und Bindungstrauma Ich bin Du

- Bindung und Trauma.
- Hintergründe von chronischen Störungen und von Rückfällen verstehen.
- Seelische Verstrickungen mit der Herkunftsfamilie erkennen und auflösen.
- Traumazentrierte Aufstellungen als Methode zur Auflösung von Verstrickungen.



## Seminar 4 (19.-21.03.2021)

### Seelisches Wachstum Ich bin und ich werde

- Ein handlungsorientiertes Modell zur Traumanaalyse.
- Die Förderung der Inneren Autorität.
- Behrender Umgang mit selbstschädigenden Schutzmechanismen (Widerstand).
- Traumaknoten auflösen und die Entwicklungskraft der Gefühle entfalten.